

Train the trainer

Inzet Real Care Baby in de klas

12 december 2025, Leuven

Fara vzw, Laura Jacobs & Katleen Alen

PROGRAMMA

- Kennismaking Fara vzw
- Kinderwens en zwangerschap bij jongeren
- Groepsmethodieken
 - Real Care Baby
 - Extra inspiratie
- Vragenrondje



1. Kennismaking met Fara vzw

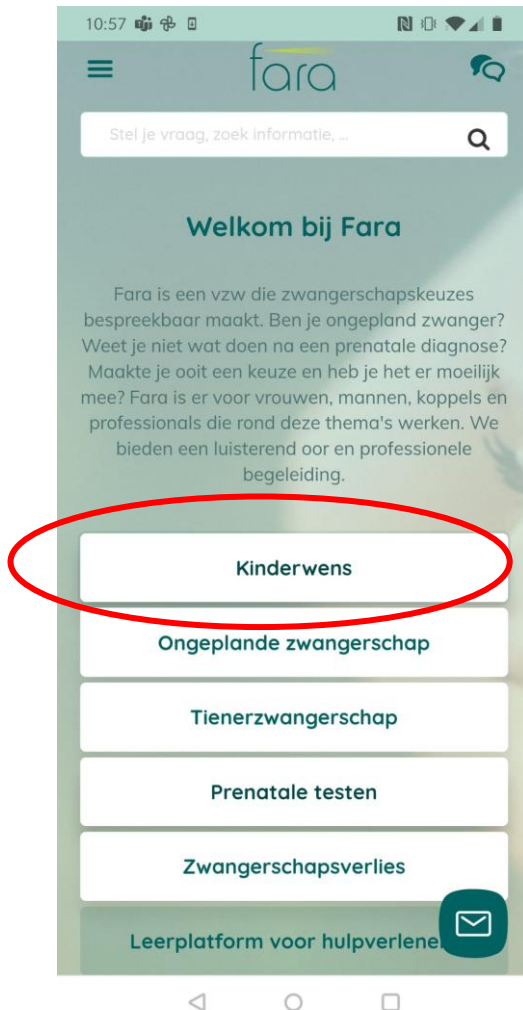


fara

luistert, informeert
en begeleidt bij
zwangerschapskeuzes



Fara luistert, informeert en begeleidt bij moeilijke zwangerschapskeuzes



Hulp via

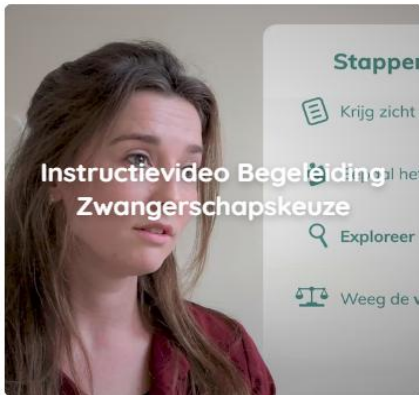


Op dvw/eigen initiatief
Geen afspraak nodig
Gratis
Anoniem indien gewenst



Op dvw/eigen initiatief
Op afspraak
Beperkte wachttijd
Online of op kantoor
Betalend (€60/€15)

Leerplatform voor hulpverleners



Aandachtspunten bij
Ongeplande Zwangerschap

Aandachtspunten bij
Prenatale Diagnose

Aandachtspunten bij
Kinderwens bij mensen met
een beperking

Aandachtspunten bij
Tienerzwangerschap

Aandachtspunten bij
Abortusverwerking



Doorverwijzing



2. Kinderwens bij jongeren

- Wat roepen deze thema's bij je op?

Gevoelens, intuïtie, ervaringen, ...

- Wat **raakt** jou in hierin?

Als mens, als moeder/vader, als leerkracht,...

- Welke **uitdagingen** ervaar je bij het praten over...met je leerlingen?



Waarom willen jongeren (geen) kinderen?

Waarom wil jij (geen) kinderen?



...

Het
ouderschap

Een nieuwe
kans...

Kinderen zijn
leuk en
schattig

Tja... ?

Doorgeven
waarden en
normen

Om iets of je
naam na te
laten

Gezinnetje
maken

Betekenis van kinderwens?

Liefde voor
elkaar

'Iets groter
dan ons zelf'

Liefde en zorg
geven

Erbij horen
Een rol
opnemen

Het
anders/beter
kunnen doen

Betekenisgeving
in leven

Menselijke
natuur...





KINDERWENS BIJ JONGEREN

- Link met anticonceptie, toekomstperspectief en gezinsplanning
- Wens nauwelijks besproken door jongeren én omgeving:
 - Angst 'raar' te zijn
 - 'Ongemakkelijk' / Taboe
 - 'Ver van hun bed'
 - Angst slapende honden wakker maken
 - Handelingsverlegenheid
- Onderzoek Vives ('23) bij 1700 17-18 jarigen:
 - 60% geeft aan later kinderen te willen
 - 25% twijfelt
 - 11% wil later geen kinderen



TIENERZWANGERSCHAP

- $\frac{1}{4}$ zwangerschappen is ongepland. Zeker niet enkel jongeren!
- Maar ook; niet elke tienerzwangerschap is ongepland
- Semi-geplande zwangerschappen!
- Impact van 'hormoon-moeheid' ?
- Cijfers SPE 2023:
 - In 2023 bevielen **546** meisjes jonger dan 20 jaar
 - Op 20 jaar tijd blijft de gem. leeftijd van een tienermama ongewijzigd: **18.7 jaar**

- 64% tot 75% van de jongeren (15 -18 jaar) wil bijleren over de opties als je plots zwanger wordt ([cf. waddist-app](#))

→ Informeer over keuzemogelijkheden



Abortus

Behoud (zelf of ism pleegzorg)

Adoptie



Behoud (zelf of ism pleegzorg)

Adoptie

Abortus in het buitenland

Eye opener

*Zwangerschapswens? = Kinderwens?
= Ouderschapswens? = Gezinswens?*

“Mijn kind kan toch bij mijn ouders of in een pleeggezin opgroeien”

“Ik heb zo genoten van de aandacht die ik kreeg met mijn dikke buik”



3. Methodieken

Maak kinderwens bespreekbaar!

Banksy 'Elephant in the room'





Visie inzet RCB

ERVARINGSGERICHTE METHODIEK

- bespreekbaar stellen a.d.h.v. concrete ervaringen
- realistisch, genuanceerd beeld vs. roze wolk

FOCUS

X kinderwens promoten of expliciet ontraden

- ✓ Counseling over **haalbaarheid en wenselijkheid** van het ouderschap
 - ✓ Zichzelf beter leren kennen (draagkracht/draaglast)
 - ✓ Nuancering van de (b)roze wolk
 - ✓ Aan- of afwezigheid van ondersteunend netwerk?
 - ✓ Impact op dagelijkse routine, relatie, ...

Zo de kans op **bewuste, degelijke keuze** vergroten!

Preventief en drempelverlagend





Klassikaal zorgen voor de oefenbaby

Delen good practices





<https://www.tvl.be/nieuws/pop-weent-real-care-baby-leert-kinderen-omgaan-met-babys-in-lommel-57968>

Voorbespreking (1 lesuur)

- Gesprek rond verwachtingen ontlening
- Hoe draag je goede zorg voor de oefenbaby?
 - Handleiding overlopen
 - Quiz
 - Demo: samen oefenen
 - Anticiperen op moeilijke momenten
 - Normaliseren en preventie
 - Noodlijn
 - Shaken Infant Syndrome
- Instellen baby via computerprogramma (zie later)

Eigenlijke ontlening

- Max. 4 à 5 dagen (levensduur batterij)
- Beurtrol?
 - Hoe en wanneer overdracht van de baby?
 - Ook 's nachts?
- Denk na over:
 - Zorg tijdens lesdag
 - Inlichten ouders
 - Methodieken: dagboek, vloggen, ...

Nabespreking (1 lesuur)

GROEPSGESPREK

- Haalbaarheid? feitelijk + beleving!
 - Wat vond je leuk om doen? Wat liep vlot?
 - Wat vond je moeilijker? Waar ben je zelf van verschoten?
 - Wat deed je bij een huilbui (stress-situatie)? Hoe voelde je je erbij?
 - Hoe reageerde je omgeving (familie, partner, ,...)?
 - Durfde je hulp vragen? Op wie kan je rekenen om je te helpen (voor wat)?
 - Wat wil je nog leren?
 - ...
- Wenselijkheid?
 - Kijk op kinderwens bevestigd of veranderd?
- Impact beeld tienerouders?

- Overlopen verslag

RealCare® Baby Simulation Report



Student Lieselot **ID1** 82AC8 **ID2** 83394
Baby Floor **BABYE999** Caucasian Female
Start 29/11/2017, 7 PM **Stop** 3/12/2017, 9 PM

Total Simulation Time: 4d 00h 10m

Baby cried 114 minutes total

Proper Care		
Rock	7/7	100%
Diaper	23/30	77%
Burp	18/18	100%
Feed	38/46	83%
Average	86/101	85%

Mishandle		
Shaken Baby	0	0%
Head Support	2	-6%
Wrong Position	0	0%
Rough Handling	0	0%
Other	[Edit Other]	0%
Total	2	-6%

ID1 was used 70 times, ID2 was used 36 times

Performance Overview: 79%



- Overlopen (video)dagboek

Dit wil ik graag nog kwijt over vandaag:

- ✓ dat het mij kwijt om een kind op te voeden.
 - ✓ mentale zie ik niet aan kunnen "spijtig"
 - ✓ maar geef niet op. Blij dat ik mag men oppas.
kom alleen op school.
- Baby's geven mij teveel stress!
Kleuters ook. maar ooit zie ik men
Schatjes graag.



*‘Ik hoor dat je graag een goede mama zou willen zijn,
wat/wie is er volgens jou allemaal nodig om dat te kunnen zijn?’*



*“Ik stel onze zwangerschap uit tot ik
afgestudeerd ben en werk gevonden
heb. Fé heeft me doen inzien dat ik
een kind wil, maar dat een kind ook
veel van mij wil.”*

Mieke, 17 jaar



Technisch luik RCB

Benodigheden

- Een laptop of computer met een USB-poort
- Toegang tot het internet
- Het software programma “RCB Control Center”
- RCB USB-stick
- Een paperclip of balpen
- Een oefenbaby + benodigdheden

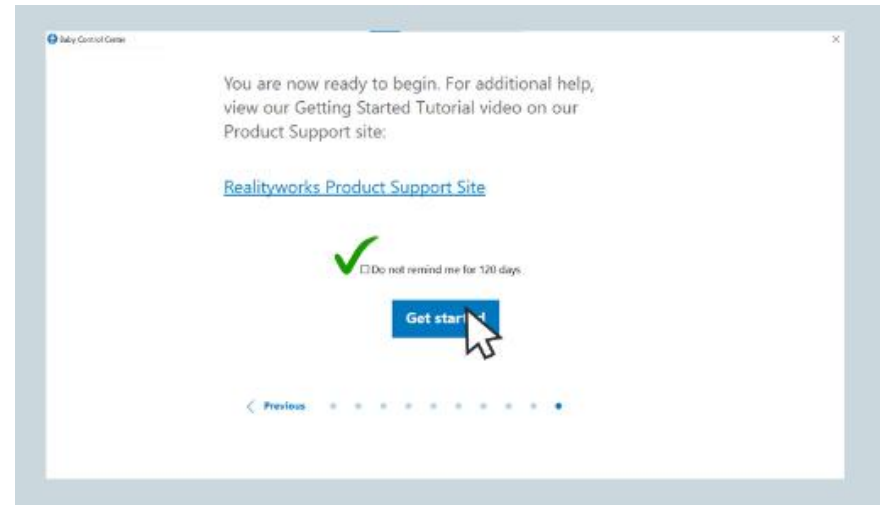
!Vergeet het programma niet te downloaden op je computer!

Vorbereiding

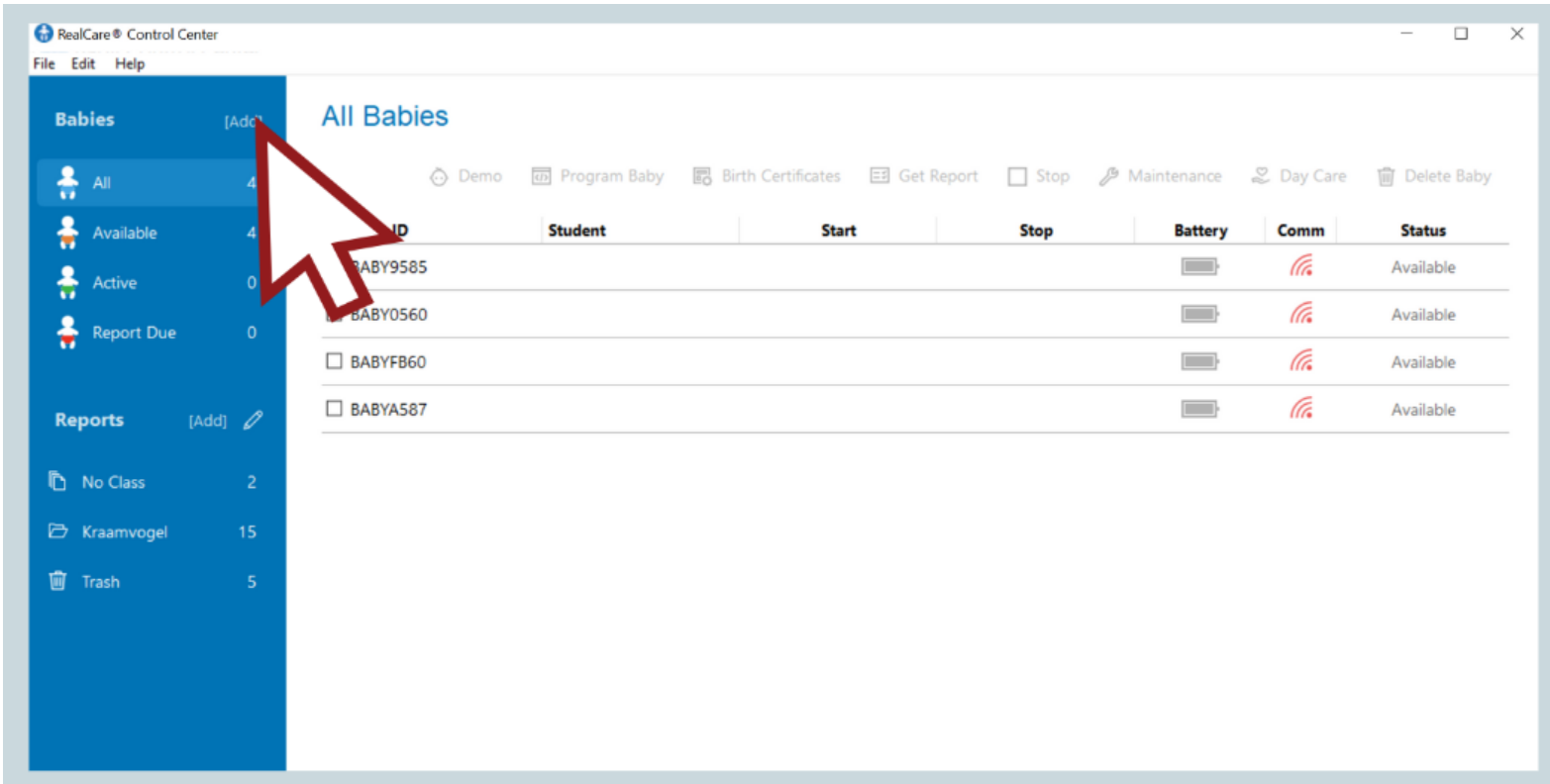
- Laad de RCB min. 6 uur op
- Steek de oplader in het stopcontact en koppel de RCB aan de oplader
- Rug RCB: 3 lampjes:
 - **Rood**: onvoldoende opgeladen
 - **Groen**: adequaat opgeladen
 - **Geel**: licht op wanneer de RCB verbindt met de stick en het programma + geeft aan dat er de batterij <40% opgeladen is

Oefenbaby's toevoegen

- **Download het software programma** ([klik hier](#))
- Steek de USB in je laptop!!
- Open het programma



Oefenbaby's toevoegen



The screenshot displays the RealCare Control Center application window. The left sidebar contains a 'Babies' section with filters: 'All' (4), 'Available' (4), 'Active' (0), and 'Report Due' (0). Below this is a 'Reports' section with 'No Class' (2), 'Kraamvogel' (15), and 'Trash' (5). The main area is titled 'All Babies' and shows a table of baby records. A red arrow points to the '[Add]' button next to the 'All' filter.

ID	Student	Start	Stop	Battery	Comm	Status
BABY9585						Available
BABY0560						Available
☐ BABYFB60						Available
☐ BABYA587						Available

Oefenbaby's toevoegen

Babies [Add]

 All 4

 Available 4

 Active 0

 Report Due 0

Reports [Add] 

 No Class 2

 Kraamvogel 15

 Trash 5

Realityworks
Live it. Learn it.

Add Baby

[< Back](#)

X Baby ID	Gender	Battery	Comm	Status
-----------	--------	---------	------	--------

Add Baby Instructions:

1. Verify the red light on the back of your baby is lit, indicating it has power.
2. Locate the recessed button above the red light on the baby's back.
3. Press and hold the button down for 2 chimes, then release.
4. The yellow light comes on and stays on until Baby is added.
5. Your baby should show up on this screen within 3 minutes. If not, repeat the process.

You will be able to add as many babies as needed while on this Add Baby screen. Once your babies are added, return to the All Baby screen with the Back Button.

Oefenbaby's toevoegen

- Hou deze knop gedurende 2 sec ingedrukt



Oefenbaby's toevoegen

RealCare® Control Center

File Edit Help

Babies [Add]

All 4

Available 4

Active 0

Report Due 0

Reports [Add]

No Class 2

Kraamvogel 15

Trash 5

Add Baby

[< Back](#)

X Baby ID	Gender	Battery	Comm	Status
☐ BABY9585	Male			Added

Add Baby Instructions:

1. Verify the red light on the back of your baby is lit, indicating it has power.
2. Locate the recessed button above the red light on the baby's back.
3. Press and hold the button down for 2 chimes, then release.
4. The yellow light comes on and stays on until Baby is added.
5. Your baby should show up on this screen within 3 minutes. If not, repeat the process.

You will be able to add as many babies as needed while on this Add Baby screen. Once your babies are added, return to the All Baby screen with the Back Button.

Demo programmeren

RealCare® Control Center

File Edit Help

Babies [Add]

- All 4
- Available** 4
- Active 0
- Report Due 0

Reports [Add]

- No Class 2
- Kraamvogel 15
- Trash 5

Available Babies

Demo Program Baby Birth Certificates Get Report Stop Maintenance Day Care Delete Baby

X	Baby ID	Student	Start	Stop	Battery	Comm	Status
☐	BABY9585						Available
☐	BABY0560						Available
☐	BABYFB60						Available
☐	BABYA587						Available

Demo programmeren

- Klik de gewenste baby aan
- Klik op 'Demo'

RealCare® Control Center

File Edit Help

Babies [Add]

- All 4
- Available** 4
- Active 0
- Report Due 0

Reports [Add]

- No Class 2
- Kraamvogel 15
- Trash 5

Available Babies

1 Selected

Demo Program Baby Birth Certificates Get Report Stop Maintenance Day Care Delete Baby

X	Baby ID	Student	Start	Stop	Battery	Comm	Status
☒	BABY9585						Available
☐	BABY0560						Available
☐	BABYFB60						Available
☐	BABYA587						Available

Demo programmeren

- Duid de gewenste zorgen aan
- Pas eventueel tijd, volgorde en doorlopend aan
- Klik op 'start demo' en stop handmatig indien gewenst.

The screenshot shows the 'RealCare Control Center' window. On the left is a blue sidebar with a 'Babies' section containing filters: All (4), Available (4), Active (0), and Report Due (0). Below this is a 'Reports' section with 'No Class' (2), 'Kraamvogel' (15), and 'Trash' (5). A red arrow points from the 'Available' filter to the main content area. The main area is titled 'Demonstration' and shows '1 Selected' baby, 'BABY9585', with 'Battery' and 'Comm' status icons and an 'Available' status. Below this is a table with columns 'Preset 1', 'Preset 2', 'Feed', 'Burp', 'Diaper', and 'Rock'. Under the table are checkboxes for 'Coo', 'Feed', 'Burp', 'Diaper', 'Cough', and 'Rock'. A red arrow points from the 'Rock' checkbox to the right. Below the checkboxes are two groups of settings: 'Event duration' (60 seconds) and 'Quiet between events' (30 seconds); and two radio button options: 'This order' (selected) and 'Play Once', and 'Random order' and 'Continuous'. A red arrow points from the 'This order' radio button to the right. At the top right of the main area, there are 'Start Demo' and 'Stop Demo' buttons. A red arrow points from the top of the window to the 'Start Demo' button.

RealCare® Control Center

File Edit Help

Babies [Add]

- All 4
- Available 4
- Active 0
- Report Due 0

Reports [Add]

- No Class 2
- Kraamvogel 15
- Trash 5

Demonstration

Baby will respond to any ID

< Back

▶ Start Demo ☐ Stop Demo

1 Selected

X Baby ID	Battery	Comm	Status
☒ BABY9585			Available

↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓

Preset 1 Preset 2 Feed Burp Diaper Rock

☒ Coo ☒ Feed ☒ Burp ☒ Diaper ☒ Cough ☐ Rock

Event duration 60 seconds
Quiet between events 30 seconds

☒ This order ☒ Play Once
☐ Random order ☐ Continuous

Realityworks

Programmeren ontlening

- Klik de gewenste baby aan en ga naar 'Program baby'
- Geen huilbaby!

RealCare® Control Center

File Edit Help

Babies [Add]

- All 4
- Available 4
- Active 0
- Report Due 0

Reports [Add]

Available Babies

1 Selected

Demo Program Baby Birth Certificates Get Report Stop Maintenance Day Care Delete Baby

X	Baby ID	Student	Start	Stop	Battery	Comm	Status
☒	BABY9585						Available
☐	BABY0560						Available
☐	BABYFB60						Available
☐	BABYAS87						Available



Programmeren ontlening

- Vul aan met juiste badge nummer!

RealCare® Control Center

File Edit Help

Babies [Add]

- All 4
- Available 4
- Active 0
- Report Due 0

Reports [Add]

- No Class 2
- Kraamvogel 15
- Trash 5

Program Baby (1 of 1)

< Previous Next >

Class
Kraamvogel [More Info]

Student
[Text Field] ID1 9A42D ID2 975F3

Baby
[Text Field] Baby ID BABY9585 Gender Male

Start
di 12 nov 10:00

Stop
wo 13 nov 10:00

Simulation starts and lasts **Now** 0 days 23 hours 16 minutes

Schedule Order
12 9 13 11 15 [Schedule Helper]

Quiet Times
[Dropdown] [Dropdown] [Dropdown] [Reset]
[Dropdown] [Dropdown] [Dropdown] [Reset]
[Dropdown] [Dropdown] [Dropdown] [Reset]

Cancel Done



Verslag trekken

- Na de ontlening wanneer de RCB gesynchroniseerd wordt met het programma
- Geen rapport bij wijze van test!
- Enkel ter ondersteuning van het nagesprek.

RealCare® Baby Simulation Report



Student Lieselot **ID1** 82AC8 **ID2** 83394
Baby Floor **BABYE999** Caucasian Female
Start 29/11/2017, 7 PM **Stop** 3/12/2017, 9 PM

Total Simulation Time: 4d 00h 10m

Baby cried 114 minutes total

Proper Care		
Rock	7/7	100%
Diaper	23/30	77%
Burp	18/18	100%
Feed	38/46	83%
Average	86/101	85%

ID1 was used 70 times, ID2 was used 36 times

Mishandle		
Shaken Baby	0	0%
Head Support	2	-6%
Wrong Position	0	0%
Rough Handling	0	0%
Other	[Edit Other]	
Total	2	-6%

Performance Overview: 79%





SOS RCB STRESS

- **Fara hulplijn**
 - Telefonische permanentielijn elke werkdag van 9-12u
 - Intervisie/vorming op maat
- **Kennisdeling**
 - Fara website:
 - [Leerplatform voor professionals](#): aandachtspunten inzet RCB
- **Werkgroep Real Care baby:**
 - Twee online bijeenkomsten/jaar → 22 januari te Gent
 - Kennisdeling/intervisie/netwerking
 - Aansluiten? [Dat kan](#).



Extra inspiratie

TOEKOMSTPRAATJES



**MAAK KINDERWENS
BESPREEKBAAR BIJ
JONGEREN**

DRAAIBOEK VOOR
LEERKRACHTEN & BEGELEIDERS

Opzet

Fara vzw ontwikkelde 'Toekomstpraatjes' **een draaiboek met verschillende methodieken** die kinderwens en jong ouderschap op **interactieve en ervaringsgerichte wijze** bij jongeren bespreekbaar maakt.

Zo kan je als leerkracht of als begeleider jongeren helpen om:

- bewust te laten omgaan met hun **wensen en dromen** voor de toekomst
- hierin **weloverwogen keuzes** te maken
- het **risico** op een ongeplande, ongewenste en/of onvoorbereide zwangerschap te verkleinen

Voor wie?

Het draaiboek is bedoeld voor jongeren uit de 2 en 3de graad en is bijzonder inzetbaar bij jongeren uit leefgroepen of uit het buitengewoon onderwijs.



Eens proberen... spin the papfles

Methodiek 8:
“Wat voor mama/papa?”



Lespakket

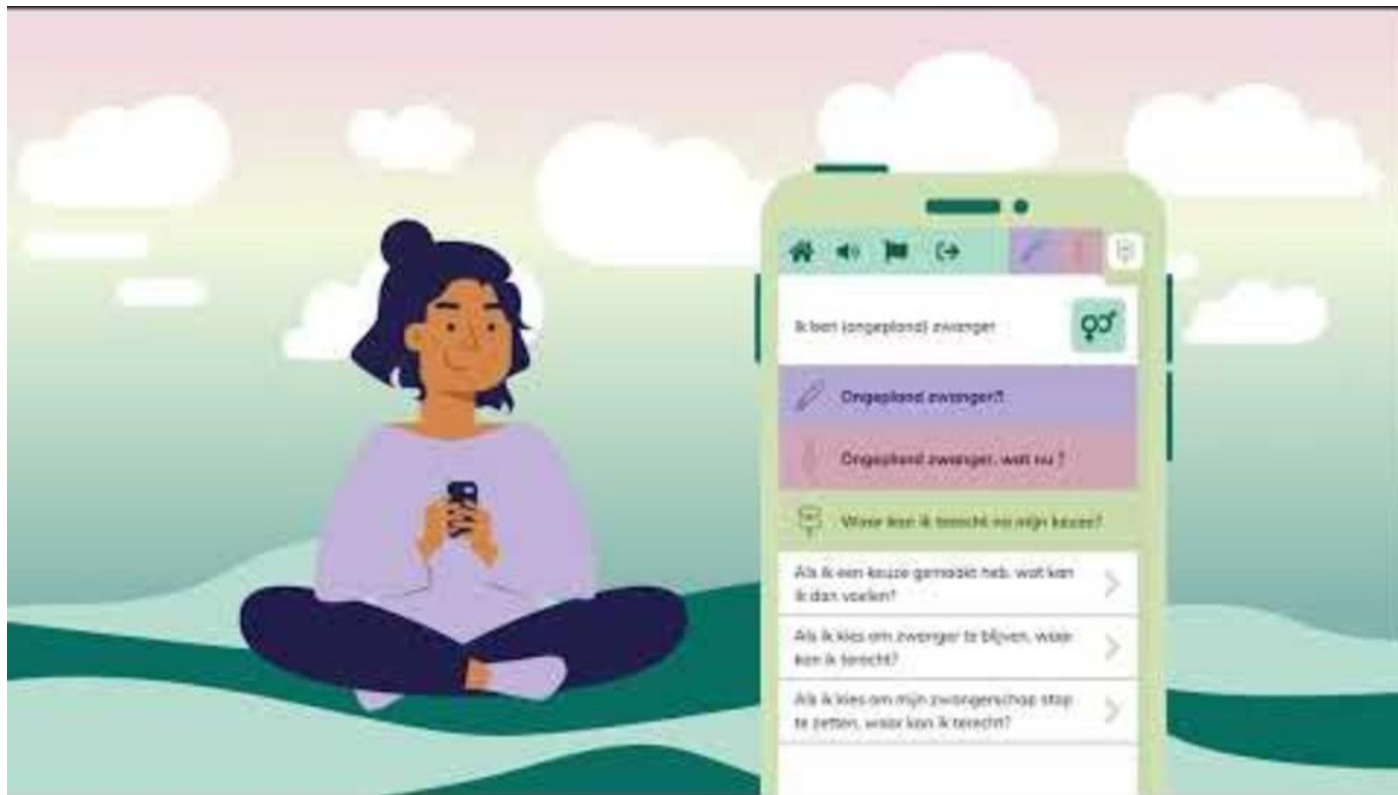
Specifieke werkvormen kinderwens:

- 'Een beeld zegt meer dan 1000 woorden'
- 'Een doorsneedag' (van een tienerouder)
- Kinderwens (wolk)

<https://www.fara.be/fara-voor-professionals/fara-voor-het-onderwijs/gratis-lesmateriaal>



Keuzehulp ongeplande zwangerschap







Veel succes!



Farafoon

016 38 69 50



Faramail

vragen@fara.be



Farachat

Start een chatgesprek



**Een gesprek bij ons
op kantoor?**

Maak een afspraak



Follow us on



*Volg ons nu ook
via Instagram*